

## WORK WITH ME

# Signature Meditation für exklusive Resorts, Spas & Retreats



Meditation auf Deutsch und Englisch,  
für internationale Gäste in Resorts, Spas und Retreats. Keine Vorerfahrung erforderlich.

## 01 Besondere Meditationssessions

## FLAGSHIP

**Awareness Meditation Immersion** Signature-Programm über 2 bis 7 Tage mit Meditation und Awareness Yoga.

**Open Meditation Class** Alle sind willkommen, von Einsteigern bis zu erfahrenen Meditierenden.

**Calm & Clarity** Eine erdende Praxis, um innezuhalten und neue Klarheit zu finden.

**Sleep Reset** Abendmeditation zum Loslassen und zur Vorbereitung auf tieferen Schlaf.

**Private & Couple Sessions** Individuell abgestimmte Begleitung für Einzelgäste oder zwei Personen.

## 02 Formate

Daily: offene Sessions für alle Gäste ·

Private Sessions · Couple Sessions ·

Kleine Gruppen · 2–7-tägige Immersions ·

2–3-tägige Retreats · Awareness Yoga

## 03 Für Ihre Gäste

- Ein hochwertiges Meditationsangebot für internationale Gäste
- Flexible Formate bereichern die Spa- und Retreat-Programme
- Meditation Teacher mit internationaler Ausbildung

## 04 Über Maren

Maren Brandt ist zertifizierte Meditationslehrerin. Sie hat das Tergar Meditation Teacher Program absolviert, praktiziert seit vielen Jahren selbst und leitet seit mehr als sechs Jahren eine eigene Praxisgruppe.

Ihre Praxis ist geprägt durch Retreats, regelmäßige Aufenthalte in Kathmandu sowie ein besonderes Solitary-Retreat in Pema Chödrön's Gampo Abbey in Cape Breton, Kanada.



[meditate-with-me.de/work-with-me](https://meditate-with-me.de/work-with-me)

[mb@marenbrandt.com](mailto:mb@marenbrandt.com)